



Échanger entre pairs,
développer sa créativité,
acquérir les outils
de la parentalité positive
et trouver ses propres solutions.

Cycle Vivre et Grandir Ensemble

Fiche d'inscription à renvoyer à

Lena Feldmann
11 rue Manuel de Falla
11000 Carcassonne

06 64 04 65 92

communicationbienveillante11@hotmail.fr

www.lenafeldmann.fr

Merci de remplir cette fiche d'inscription et de me la transmettre (par courriel ou courrier) avant le premier atelier.

Coordonnées (Nom, prénom, adresse, tel, mail) :

Nom et âges de vos enfants (ou petits-enfants) :

Avez-vous eu l'occasion d'analyser ou de prendre du recul par rapport à votre pratique éducative (avec vos enfants ou professionnellement)? Dans quel cadre? (participation à des groupes de soutien, formations liées à la communication ou au développement personnel, lectures, etc...).

Avez-vous eu d'autres expériences en lien avec les enfants, ou les relations adultes/enfants?

Quelles sont vos attentes quant à ce stage?

Comment en avez-vous entendu parler?

Vous vous engagez pour les 4 rencontres.

(Feuille à garder par vous)

Thèmes des rencontres (2 ateliers de 3h dans une journée)

1. L'écoute, le soutien – se connecter à nos enfants grâce aux techniques d'écoute empathique
2. Les besoins physiologiques des enfants – explorer les besoins pour aider nos enfants à grandir
3. Mettre la joie au centre de la famille – le jeu pour développer le lien et relâcher les tensions
4. Accompagner les pleurs et les colères – accueillir et comprendre les émotions des enfants
5. Poser des limites à son enfant/ado – comprendre le message derrière un comportement, savoir dire « non »
6. Quand la colère nous emporte – exprimer sa colère sans blesser son enfant
7. Comment les enfants apprennent – nourrir l'enthousiasme et le désir naturel d'apprendre
8. Renaître à soi-même en accompagnant nos enfants – grandir avec ses enfants

Dates : samedis 16/09, 14/10, 11/11 et 09/12/23. 10-17h

A Carcassonne

Pour toute question supplémentaire, n'hésitez pas à m'appeler.

A bientôt, Lena